

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Κέντρο Ευρωπαϊκής Πληροφόρησης Ρόδου της Αναπτυξιακής Δωδεκανήσου σε συνεργασία με τον σύλλογο γονέων και κηδεμόνων του 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ρόδου, σας προσκαλούν, στην δράση που διοργανώνουν

την Τετάρτη 03 Δεκεμβρίου 2014, στις 16:00,

στην αίθουσα εκδηλώσεων και στη συνέχεια στο αίθριο του σχολείου με θέμα:
«Διατροφή στην οικογένεια - Πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας»

Στόχος της δράσης αυτής είναι να γίνει ευρύτερα γνωστός ο θετικός αντίκτυπος που μπορεί να έχει στα παιδιά η διδασκαλία των βασικών αρχών υγιεινής διατροφής.

Επειδή λοιπόν οι συνήθειες δημιουργούνται νωρίς, ελάτε γονείς και παιδιά να εφοδιαστούμε, με τις απαραίτητες γνώσεις σχετικά με τη διατροφή που ενδείκνυται για τη σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών, δίνοντας παράλληλα μεγάλη έμφαση στην αυτογνωσία και την αυτό ανάπτυξη. Μαζί μας θα είναι και η διαιτολόγος-διατροφολόγος **Χρύσα Καραγιάννη**, η οποία θα μιλήσει για

«Το φαγητό των παιδιών μας»

Το δεύτερο στάδιο της καινοτόμου αυτής δράσης, θα πραγματοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση της ομιλίας, όπου όσα παιδιά επιθυμούν θα φυτέψουν λαχανικά στον κήπο του σχολείου με τη βοήθεια δύο γεωπόνων.

Στόχος είναι τα παιδιά, να αναπτύξουν βιωματική σχέση με τη φύση, να καλλιεργούν τα δικά τους φυτά, να παρατηρούν την ανάπτυξη των φυτών, να ευαισθητοποιηθούν για το ρόλο των φυτών στη φύση, να κατανοήσουν την ανάγκη της υγιεινής διατροφής, να μάθουν για τις παραδοσιακές συνταγές, και στο τέλος να νιώσουν ικανοποίηση για την ενεργό συμμετοχή τους,

Σας περιμένουμε!

